


















## Quel produit de protection solaire choisir ? (source Afssaps)

	Exposition modérée (vie au grand air)	Exposition importante (plage, activités extérieures longues...)	Exposition extrême (glaciers, tropiques)	
<p><b>Personne extrêmement sensible au soleil</b>            Personne à peau blanche laiteuse, tâches de rousseur, cheveux roux, prenant toujours des coups de soleil lors d'expositions solaires, antécédents de cancers cutanés.</p>				 Très haute protection  Très haute protection  Haute protection  Moyenne protection  Faible protection
<p><b>Personne sensible au soleil</b>            Personne à peau claire, souvent quelques tâches de rousseur et/ou cheveux blond vénitien ou auburns, prenant souvent des coups de soleil lors d'expositions solaires, mais pouvant avoir un hâle.</p>				
<p><b>Personne à peau intermédiaire</b>            Peau claire bronzant assez facilement, ne prenant des coups de soleil que lors d'expositions très intenses.</p>				
<p><b>Personne à peau assez résistante</b>            Peau mate bronzant facilement sans jamais prendre de coups de soleil.</p>				

- Faible Protection : FPS\* 6 à 10
- Moyenne Protection : FPS 15 à 25
- Haute Protection : FPS 30 à 50
- Très Haute Protection : FPS 50 ou plus

\* Facteurs de protection solaire